

## Projektbeschreibungen 2014

### Waldmusik: Musik im Wald - Musik mit dem Wald

Während der Projektstage begeben wir uns in den Bessunger Wald (Das Revier unterhalb der Ludwigshöhe) und lassen uns dort zu Musik inspirieren.

Es gibt viele Möglichkeiten: Musikmachen mit Naturmaterialien, Waldinstrumente bauen, Trommeln auf Holzstämmen, Singen/Spielen an besonderen und ungewöhnlichen Waldorten, eine musiktheatrale Performance entwickeln.

Das Projekt ist forschend und kreativ. Wir servieren euch keine vorgefertigten Ideen.

Mitzubringen sind feste Schuhe und wetterfeste Kleidung. Das Projekt findet auch bei Regen statt! Unterstellmöglichkeiten sind vorhanden.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch nicht hinderlich.

Leitung: Carina, Julia (Q2), Frau Troeger

### Rhythmus & Instrumentenbau

Wir haben vor, den Cup-Song zu lernen, um das Rhythmusgefühl jedes Einzelnen zu stärken.

Außerdem möchten wir Bodypercussion ausprobieren und Instrumente aus Alltagsgegenständen bauen. Dabei könnt ihr improvisieren und kreativ sein!

Leitung: Leonie, Salomé (E2), Frau Volz, Herr Frey

### Yoga

Wir wollen gemeinsam einige Bereiche des Yoga kennenlernen. Dazu gehören z.B. verschiedene Atemtechniken und Entspannungsübungen, Achtsamkeit, Körper-Yoga-Haltungen, Partnerübungen, Phantasie Reisen, aber auch Geschichten, die zum Nachdenken anregen und Gruppenspiele.

Bei schönem Wetter das alles vielleicht auch draußen.

Beim Yoga geht es nicht um Leistung, vielmehr macht es Spaß und gute Laune, jeder kann sein eigenes Tempo finden und es tut Körper und Geist gut. Und vielleicht bekommt ja der ein oder andere Lust und macht später weiter...!

Zieht bitte bequeme Kleidung an, die euch nicht einengt (Turnschuhe braucht ihr nicht).

Wir freuen uns auf euch, eure Ideen und was ihr sonst noch mit euch bringt! :)

Leitung: Laila, Larisa, Paulina (9a), Frau Cantstein

### "FLOW" - eine Kostprobe Improvisationstheater

Mit dem Begriff Flow wird das intensive Erleben von Situationen umschrieben, die einer Person ein positives Gefühl von Dahingleiten und Im-Jetzt-Sein verschaffen. Manche erfahren einen Flow beim Durchsurfen eines Wellengangs, manche beim langen Tanzen, und wieder andere empfinden Theaterspielen als Moment von Zufriedenheit.

Im Rahmen von diesem Projekt können alle Teilnehmer für sich selbst herausfinden, ob sie Theaterspielen und Improvisieren überhaupt mögen. Bühnenerfahrung ist nicht nötig, allerdings die Freude am sich Verstellen und Ausprobieren.

Zielgruppe sind in erster Linie SchülerInnen der jetztigen E-Phase, die sich mit dem Gedanken tragen, den Sportkurs mit Tanztheater im Profil anzuwählen. Alle anderen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Leitung: Margo, Mira (Q4), Frau Müller

### GAGA Tanztheater

In Anlehnung an das Tanztheaterprojekt von Ohad Naharin

<http://www.youtube.com/watch?v=Jn7cQ0Q5pVI>

werden wir gemeinsam eine Choreographie erarbeiten und sie mit übertriebenem, frei improvisiertem Tanzen kombinieren. Für das frei improvisierte Tanzen lernt Ihr während der Aufwärm- und Eintanzphasen Bewegungen aus südamerikanischem und afrikanischem Tanz, die wir so verändern, dass GAGA-Tanz entsteht.

Leitung: Frau Winter

### Marsch- und Gardetanz

Unser Projekt bietet Anfängern und Interessierten einen ersten Eindruck dieser Tanzrichtung. Wir werden euch Grundschrte beibringen und darau einen kurzen Tanz basteln. Jeden Tag werden wir uns gemeinsam Aufwärmen und Dehnen.

Leitung: Nina, Daniela (E2), Frau Bauer

### Hip-Hop

Ihr wollt Freestyle, die Hip-Hop Kultur und viele neue Leute kennenlernen? Dann seid ihr bei uns genau richtig :) Wir werden 3 Tage lang euch durch den Tanzstil Hip-Hop und die Kultur führen und euch so viel wie möglich zeigen :) Ihr werdet die Basics lernen und sie dann im Anschluss selber verändern. Dazu lernen wir ein paar Routines, die wir zu einer kleinen Show verbinden. Natürlich werdet ihr bei der Erstellung dieser Show Mitbestimmungsrecht haben und eure Ideen einbringen dürfen! Wir freuen uns auf schöne 3 Tage mit euch :)

Leitung: Ana Juskic, Selin Yildirim (7c), Frau Mayer

### Internationaler Folklore-Tanz und historische Tänze

Wir wollen Tänze aus Israel, Bulgarien, Rumänien, Kanada und Italien lernen und außerdem historische englische Countrydances probieren, wie sie zur Zeit Jane Austens getanzt wurden.

Zubehör: Gymnastikschuhe oder Stoppi-Socken (oder barfuß) + bequeme Kleidung (dünne! Wir werden schwitzen!)

Leitung: Frau Elhaus, Frau Schledorn

### Rund ums Pferd

Unser Projekt soll neben der Theorie auch einen praktischen Teil beinhalten. Dieser besteht aus einem Besuch auf einem Reiterhof in Darmstadt. Dort werden wir eine Führung machen, den Stall ausmisten und voraussichtlich reiten. Ebenfalls wollen wir einen passenden Film passend zum Thema gucken.

Leitung: Louisa, Anna (5a), Paulina, Gesa, Lea (Q2)

### Klettern

Hallo, wir werden in der Projektwoche das Thema "klettern" behandeln. Dazu gehört sowohl die Theorie (Knoten binden, richtig sichern, Filme schauen etc.), als auch die Praxisphase in der wir uns erst mit der Kletterwand unserer Turnhalle beschäftigen werden und schließlich auch die Kletterhalle des DAV nutzen werden.

Leitung: Sandra, Nadja (Q2), Herr Simon

### Hockey

Wir möchten euch ein paar Grundeindrücke von Hockey geben, damit ihr den Sport kennenlernt.

Leitung: Chiara, Jakob, Philipp (Q2), Herr Franz

### Fußball

Dieses Projekt ist ausschließlich für die Oberstufe (E und Q Phase). Wie der Name schon sagt, wird 3 Tage lang gekickt und schöne Tore geschossen.

Leitung: Yannick, Julian (Q2), Herr Tockner

### Alternatives Reisen

In diesem Projekt werden verschiedene Orte der Region mit dem Fahrrad angefahren. Teilnehmer sollten von daher ein funktionsfähiges Fahrrad besitzen und die nötige Kondition für eine mehrstündige Radtour aufbringen können. Das Projekt kostet 10€ und ist für Schüler ab der E-Phase.

Leitung: Herr Fritz

### Wald-Abenteuertage

Du hast Lust auf drei Tage Wald?!

Du möchtest wissen, was z.B. unter Steinen und Laub verborgen ist?!

Du möchtest im Wald Neues entdecken?!

Du möchtest nur mit Kompass und Karte einen Weg quer durch den Wald finden?!

Du möchtest mit anderen Spaß und Action erleben?!

#### **Dann wähle dieses Projekt!**

Bitte beachte:

Ihr werdet schmutzig.

Auch bei Regen sind wir draußen.

Eine Impfung gegen FSME (Zeckenbisse) wird vom Robert-Koch-Institut empfohlen, da Darmstadt und Umgebung zum FSME-Risikogebiet gehört. Informiere dich gemeinsam mit deinen Eltern bei deinem Hausarzt oder im Internet ([www.rki.de](http://www.rki.de))!

Leitung: Herr Schmidtsdorf, Herr Darmstädter

### Comics & Graffiti

In unserem Projekt werden wir Grundlagen des Graffiti- und Comics- Zeichnen lernen und viel malen. Außerdem werden wir uns in Darmstadt Graffitis bzw. Straßenkunst ansehen.

Ihr müsst keine 1 in Kunst haben, um in unser Projekt zu kommen. ;)

Leitung: Jonas, Andy, CoBa (Q2)

### Do-it-yourself

In unserem Projekt geht es darum Dinge wie Kleidung, Accessoires und Kosmetik (Body Scrubs, Masken etc.) selbst herzustellen.

Leitung: Sara, Lorena, Charlotte, Ines, Georgina (E2), Frau Bogner

### Upcycling

Aus alt mach neu: wir wollen gebrauchten Gegenständen und Kleidungsstücken ein neues Leben schenken (z.B. Patchwork, Kleidung umarbeiten, Möbelstücke aufpeppen und vieles mehr!). Haltet schon mal Ausschau nach geeigneten Gegenständen. Vorbesprechung (hängt rechtzeitig aus) verpflichtend!

Leitung: Frau Oth, Frau Balßbrehm

### Ressourcenschonung

Wie oft wird ein Gegenstand weggeworfen, weil er kaputtgegangen ist. Dabei ist häufig nur eine Kleinigkeit defekt und mit etwas passendem Material, Handwerkszeug, Geschick und Fantasie ließe er sich noch "retten" und wäre weiter zu gebrauchen, statt im Müll zu landen. Wir reparieren, flicken Dinge wie Kleidung, Taschen, Krimskrams, Spielsachen oder Lieblingsstücke, die nicht verloren gegeben werden sollen (Technik/Elektronik ausgenommen).

Ein Vorgespräch ist erforderlich, bei dem ein Foto von dem zu reparierenden Gegenstand gezeigt werden soll, um das weitere Vorgehen planen zu können.

Zu Projektbeginn bringt jeder seinen Gegenstand selbst mit.

Ihr solltet über ein gewisses handwerkliches Geschick verfügen. ;)

Leitung: Frau Weber

### Natur erleben - kreativ werden

Wir werden viel in die Natur rausgehen und kreativ mit den Eindrücken umgehen, z.B. durch Malen, Dichten, Fotografieren, Geschichten schreiben und Mandalas aus Naturmaterialien anfertigen.

Leitung: Frau Dietze, Frau Esnault

### Harry Potter

Fan-Fiction, Zaubertränke (alkoholfreie Cocktails), Zauberstäbe basteln, Szenen nachspielen/analysieren, lesen, Quidditch spielen, Orte nachbauen, Filme schauen/besprechen, Hörbücher hören, Duellierclub etc.

Leitung: Svenja, Philine (E2)

### Jahrbuch

Die alte AG geht - eine neue AG muss her! Jeder der Lust hat die neue JahrbuchAG aufzubauen ist herzlich willkommen. Wir werden uns mit Artikeln und Themen beschäftigen, die Schüler interessieren, bekommen den ein oder anderen Besuch zum Thema "Layout", regeln Organisatorisches, machen Fotos und haben hoffentlich 'ne Menge Spaß.

Leitung: Michelle (Q4), Frau Geisau

### Buchausstellung

Wir werden gemeinsam in der Bibliothek, mithilfe der Jugendromane, eine Buchausstellung zum Thema Mensch & Natur anfertigen.

Leitung: Frau Stummer

### Anarchie

Anarchie ist kein Synonym für Chaos, es ist ein Sammelbegriff für verschiedene politische Theorien. Sie alle haben das Ziel den Menschen von einer fremden Herrschaft zu befreien sodass er selbstbestimmter leben kann. Wenn ihr also mal eine Alternative zu unserer Demokratie kennen lernen wollt oder einfach gerne über solche Themen diskutiert könnt ihr das bei uns machen.  
Leitung: Wulf, Julius (Q4)

### Verhalten sich Schimpansen wie Menschen?

Anhand des Disney Films "Schimpansen" (2012/13) soll kritisch hinterfragt werden, ob dieser Film Schimpansen zu menschlich darstellt. Ebenfalls werden wir an einer Führung im Zoo Frankfurt teilnehmen.  
Leitung: Frau Klankermaier

### The Royal Connection

Wir wollen (zu Fuß!) auf den Spuren des englischen Adels wandeln, wo er in Darmstadt und Umgebung Spuren hinterlassen hat. (Gräber Rosenhöhe, Schlossmuseum, Schloss Heiligenberg etc.)  
Leitung: Frau Dethlefs, Frau Wille-Reith

### Individuelle Zugänge zur Natur und sich selbst

Wir möchten aufgrund von Selbsterfahrungen in Stadt und Natur zu uns selbst und der Umwelt finden und sie kreativ umsetzen und somit sichtbar machen.  
Mitzubringen ist ein Fotoapparat und eine schriftliche Erlaubnis der Eltern, dass ihr euch alleine in Darmstadt und der Umgebung aufhalten dürft.  
Leitung: Herr Sommer, Herr Schilling

### Suchtprävention

Wir möchten mit euch über verschiedene Suchten sprechen und darüber aufklären. Wir werden uns Suchtfälle angucken und einen Ausflug zum Roten Kreuz unternehmen.  
Leitung: Alina, Jil, Collin, Mona (E2), Frau Christmann, Frau Kozciemba

### Drogen

Wie werden uns mit legalen und illegalen Drogen beschäftigen und uns Gedanken über den Sinn dieser momentanen, vom Gesetz vorgeschriebenen, Einteilung machen. Außerdem werden wir uns zu präventiven Zwecken mit den Folgen für den eigenen Körper und die Psyche und den Folgen für das soziale Umfeld beschäftigen. Weitere Themen sind Gruppenzwang, Partydrogen etc.  
Wir freuen uns auf euch!  
Leitung: Clara(Q2), Dennis

### Kochprojekt

-täglich ein neues leckeres Gericht kochen

-vorherigen Informationen über Herkunft und Besonderheiten des Gerichts

-Aufklärung zu gesunder Ernährung in Bezug auf das jeweilige Gericht

Leitung: Eva, Philip, Luis, Jakob (E2), Frau Reeg, Frau Trapmann, Frau Schmehl

### Fair Trade- Gerechtem Handel auf der Spur

Wir wollen mit euch...

... erforschen, wo es in der Stadt fair gehandelte Produkte gibt. Dafür haben wir eine kundige Stadtführerin, die uns die Stadt von einer ganz anderen Seite zeigen wird.

... einen Bauernhof besuchen, um zu sehen, wie dort Tiere artgerecht leben können und zu lernen, wie Milch gemolken und Brot gebacken wird.

... aus fair gehandelten Produkten selber Schokolade herstellen, die wir uns natürlich selber schmecken lassen und auch auf dem Schulfest verkaufen werden.

Unser Projekt sieht somit zwei Ausflüge (eine besondere Stadtführung und den Besuch des Biohofs Oberfeld) vor, weswegen pro SchülerIn 7€ Kosten anfallen werden.

Leitung: Frau Kirchberg, Frau Weiden

### Klimafrühstück

Das Projekt „Klimafrühstück“ möchte sich ausgehend vom täglichen Frühstück damit beschäftigen, welcher Zusammenhang zwischen unserem Ernährungs- und Konsumverhalten und dem Thema Klima(wandel) besteht. Warum ist es nicht sinnvoll, im August Äpfel aus Neuseeland zu kaufen? Warum sollte man nicht Unmengen an kleinen Wegwerfjoghurts verputzen? Inwieweit belastet die Produktion und Zubereitung von Lebensmitteln das Klima?

Auch unser Essverhalten trägt zu Klimaveränderungen auf der Welt bei und auch wir sind von den Folgen betroffen. Zusammen wollen wir überlegen, wie man dem entgegenwirken kann- die Wirtschaft, die einzelnen Länder, aber auch jeder von uns selbst, denn die Klimabelastung kann durch ein anderes Ernährungsverhalten deutlich verringert werden. Und was ist eigentlich Nachhaltigkeit? Oder ökologische Landwirtschaft? Ist gesunde Ernährung auch gesund für unsere Umwelt??

Du hast noch Fragen zum Thema Ernährung und Klima? - auch diese werden sicher ein Plätzchen in unserem Projekt finden.

### Flaschengarten

Wolltest Du schon immer mal wissen, wie unser Ökosystem funktioniert und die verschiedenen Faktoren zusammen arbeiten um das Leben auf der Erde zu ermöglichen?

Dann ist dieses Projekt genau richtig für Dich! Du entwickelst dein eigenes Ökosystem in form eines Flaschengartens und lernst dabei viel über deine Umwelt kennen.

Leitung: Saskia, Selene, Hanna (Q2)

### Rund um den Bauernhof

Wie leben Nutztiere auf dem Bauernhof? Welche Aufgaben umfasst die Führung eines Bauernhofes? Und wie funktioniert eine Biogasanlage?

Diesen und anderen Fragen wollen wir an zwei Projekttagen nachgehen, bevor wir am Donnerstag einen Ausflug zum Karlshof nach Roßdorf unternehmen, einem Großbetrieb mit Milchkuhhaltung, eigenem Futteranbau und Biogasanlage. Hier erleben wir unter dem Motto „Von der Kuh zur Butter“ Tierhaltung und Organisation hautnah und erhalten sicherlich Antworten auf Fragen, die sich aus den ersten beiden Projekttagen ergeben.

Kostenbeitrag pro Schüler/ Schülerin: 6,-€ plus Bahnkosten

Leitung: Frau Hein

### Pflanzen und Tiere

Wir wollen in unserem Projekt mit euch in den Botanischen Garten und ins Vivarium gehen.

Wir müssen leider auch ein bisschen Geld einsammeln (die genaue Summe wird noch bekannt gegeben). Wir hoffen ihr meldet euch für unser Projekt an :)

Leitung: Hannes, Max, Sonja, Shawna (5a)

### Physik

Dich interessieren Physik und physikalische Vorgänge?! Du hast Lust zu beobachten, zu entdecken, zu experimentieren und zu tüffteln? Dann werden wir uns freuen, mit euch zusammen 3 Tage Spaß an Physik zu haben.

Leitung: Lea, Laura (9d), Frau Gottschling

### Mit wenig glücklich - Erneuerbare Energien

A liter of light ist ein Projekt, bei dem Lampen aus Flaschen gebaut und in Slums verteilt werden. Wir werden diese Lampen nachbauen und weitere Überlegungen zu Erneuerbaren Energien und Glück machen.

Leitung: Johanna, Anne (Q2), Frau Maßmann

### Bastelbogen der Viko

Wir erstellen einen Bastelbogen des Schulgebäudes! Zuerst das Schulgebäude vermessen, eine Skizze anfertigen, einen Bastelbogen erstellen und ihn zuletzt bemalen.

Leitung: Herr Kroeker

### Schrott macht flott

Die Viko tauscht einige ihrer betagten PCs aus, die nun verschrottet werden sollen. Dieser Schrott ist jedoch nützliches Lehrmaterial, um damit Erfahrung mit Computersystemen zu sammeln, die hochaktuell sind und uns alltäglich begegnen, sei es als Betriebssystem von Smartphones (zB. in Form von Android) oder von Webservern.

Innerhalb der Projektstage können sich die Teilnehmer ihr eigenes freies Computersystem aufbauen. Möglicherweise muss geschraubt werden. Die Teilnehmer werden einiges

- über den Aufbau von PCs erfahren,
- welche Rolle das Betriebssystem hat,
- wie ein PC startet und wie man andere Software installieren kann,
- welche Alternativen es zu Windows gibt,
- warum wir mit Linux freie Software einsetzen,
- welche Bedeutung freie Software hat,
- was das Wort 'frei' alles beinhaltet und daher bedeutet und
- welche Rolle spielen Computer und das Internet bei der Belastung und der Schonung der Umwelt ?

Am Ende der Projektstage hat jeder Teilnehmer sein eigenes Linux-System, das er mit nachhause nehmen kann, wenn auch ohne Bildschirm. Wie weit die Zeit für Weiteres reicht, hängt ua. auch von bestehender Erfahrung ab.

Ideen für weitere Ziele, wenn die Zeit reicht:

- Verbrauchsmessung an alten PCs: Wann lohnt sich Recycling?
- Ausbau des Systems (Graphische Benutzeroberflächen, Surf-Station, Office-Software (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, ...), eigenen Webserver aufsetzen)
- Open Source direkt: Software selbst compilieren
- Wie finde ich Hilfe?

Die Teilnehmer sollten bereits etwas Erfahrung haben als PC-Nutzer. Englischkenntnisse sind von Vorteil.

Leitung: Dipl-Inf. Alex T. Friedl

### SSD

In diesem Projekt geben wir euch, in Zusammenarbeit mit dem roten Kreuz, die Möglichkeit einen Ersthilfekurs zu absolvieren. Das Projekt findet deshalb in der DRK-Bereitschaft Darmstadt Mitte statt. Die Teilnahme an sich ist kostenlos, allerdings würde die für z.B. den Führerschein notwendige Bestätigung 22€ kosten. Diese Bestätigung ist jedoch nicht verpflichtend um am Kurs teilzunehmen.

Wir freuen uns auf euch!

Leitung: Rhonda(E2), DRK